

Skapa harmoni



Förbättra
cellernas
kommunikation
i kroppen

” Livets blomma ”

Den här bilden har en magiska inverkan.

Så fort du visualiserar appliceringen av Livets blomma på din kropp känner du omedelbar inverkan.

Om du känner pulseringar när du tänker att bilden smälter in i din kropp, så det betyder att kommunikation mellan cellerna borde vara bättre. Om så är fallet, gör denna övning 3 min varje dag tills du känner mindre pulseringar och mer värme.

Ta några djupa andetag, titta på bilden och känn hur bilden tas in via dina sinnen. Känn hur bilden smälter i i din kropp och aktiverar alla cellerna.