



# Reiki steg I, grundkurs

**Datum:**

6-7 februari 2015

**Tid:**

6/2 kl. 15-20

7/2 kl. 09-15

**Plats:**

Odensala, 1 mil norr  
om Märsta

**Pris:**

1500kr

Inkl. Diplom, kurs-  
material, mat

**Anmälan:**

[www.bokadirekt.se/  
Moviva/Var](http://www.bokadirekt.se/Moviva/Var)

intresseanmälan till  
steg II

[info@moviva.se](mailto:info@moviva.se)

070-6331078

**MOVIVA FRISKVÅRD**

Pitan 122, Odensala  
195 92 Märsta

Telefon: 070-633 10 78

Web: [www.moviva.se](http://www.moviva.se)

E-post: [info@moviva.se](mailto:info@moviva.se)

Ordet **Reiki** kan översättas till Universell Livsenergi som är helt fri från religiösa inslag. *Reiki* är en av många alternativ/ komplement som erbjuds inom energimedecin. Numera friskvård enligt skattemyndigheterna 2007.

Människan är en energivarelse som kan få problem i kroppen då energiblockeringar uppstår. Du får under kursen lära dig att förmedla energin och lösa upp dessa blockeringar hos dig själv och till andra. *Reiki* ger även avslappning och hjälper kroppen till självläkning och strävar efter balans på alla nivåer. Den är mjuk men ändå kraftfull.

Efter steg I kan du ge dig själv och andra människor, djur och växter en balanserad och energifull behandling. Du kan även arbeta med det professionellt redan efter steg I. Du får verktyg för resten av livet att höja ditt och andras energiflöde, balansera och ge avslappning och effektivisera din återhämtning. Balans mellan kropp & själ

**Viktigt att veta;** det startar en reningsprocess som varar i ca 21 dagar. Gifter som lagrats i kroppen kan frigöras tillsammans med känslor och tankemönster. Detta gör att vi blir hälsosammare och släpper en del av "skräpet". Reningsprocessen är väldigt individuell.

Förkunskaper krävs ej, men helst bör du ha provat en Reikibehandling innan kursen. (inget krav) Privatpersoner och terapeuter är varmt välkomna.

**Reiki steg I, grundkurs 2 dagar**

- Usui- Reikisystemets historia
- Filosofi och etik
- Meditation
- Reiki I-initiering
- Handpositioner
- Ge och ta emot helkroppsbehandling
- Ge dig själv Reiki
- Intuitiv behandling
- Praktiska användningsområden för Reiki
- Information om den del av Hälso- och Sjukvårdslagen som berör Reikiutövare
- Information om Förenade Reikiförbundet i Sverige
- Kursmaterial
- Diplom
- Återträff med uppföljning efter ca 4 veckor



Kursen är kvalitetssäkrad av Förenade Reikiförbundet [www.reikiforbundet.se](http://www.reikiforbundet.se)