



# Reiki steg 1, grundkurs

Moviva Friskvård

**Datum:**

14-15 december

**Tid:**

14/12 kl. 16-20

15/12 kl. 09-16.30

**Plats:**

Odensala, 1 mil norr  
om Märsta

**Pris:**

1600kr

Inkl. diplom, kurs-  
material, frukt & fika

**Anmälan:**

[www.bokadirekt.se/  
Moviva/Var](http://www.bokadirekt.se/Moviva/Var)

intresseanmälan till  
steg II

[info@moviva.se](mailto:info@moviva.se)

070-6331078

**MOVIVA FRISKVÅRD**

Pitan 122, Odensala  
195 92 Märsta

Telefon: 070-633 10 78

Web: [www.moviva.se](http://www.moviva.se)

E-post: [info@moviva.se](mailto:info@moviva.se)

Ordet **Reiki** kan översättas till Universell Livsenergi som är helt fri från religiösa inslag. *Reiki* är en av många alternativ/ komplement som erbjuds inom energimedecin. Numera friskvård enligt skattemyndigheterna 2007.

**Reiki** är en mjuk och samtidigt effektiv behandlingsmetod vid till exempel smärta och stress, ångest och fysiska och mentala spänningar. **Reiki** arbetar med kroppens naturliga läkningsprocesser och fyller på energiförrådet – en metod med många användningsområden i vårt moderna samhälle.

**Reiki** är en form av healing – ett ord som idag i många sammanhang är väldigt belastat – men förutsätter ingen religiös tro eller övertygelse, varken för utövaren eller den som blir behandlad. **Reiki** kan ges och tas emot av alla, oavsett om man är spirituellt eller vetenskapligt lagd, och man behöver inte "tro på healing" för att det ska fungera. Modern forskning om **Reiki** visar att metoden är effektiv i en rad olika sammanhang. **Reiki** klassas idag som rehabiliterande friskvård av Skatteverket. Friskvårdspengen gäller vid behandlingar.

**Hur fungerar Reiki?**

Reiki arbetar på flera plan samtidigt, dels genom den fysiska beröringen, som aktiverar "må-bra-hormoner" i kroppen som till exempel oxytocin, dels genom kroppens subtila energisystem som vid exempelvis akupunktur och akupressur.

Grundkursen är även en kurs i personlig utveckling, intuitionen ökar och man blir mer medveten om blockeringar och mönster som skapar problem i ens liv. Förkunskaper krävs ej, men helst bör du ha provat en Reikibehandling innan kursen.(inget krav) Kursen passar alla.

**Reiki steg I, grundkurs 2 dagar**

- Usui- Reikisystemets historia
- Filosofi och etik
- Meditation
- Reiki I-initiering
- Handpositioner
- Ge och ta emot helkroppsbehandling
- Ge dig själv Reiki
- Intuitiv behandling
- Praktiska användningsområden för Reiki
- Information om den del av Hälso- och Sjukvårdslagen som berör Reikiutövare
- Information om Förenade Reikiförbundet i Sverige
- Kursmaterial
- Diplom
- Återträff med uppföljning efter ca 4 veckor



Kursen är kvalitetssäkrad av Förenade Reikiförbundet [www.reikiforbundet.se](http://www.reikiforbundet.se)