



Reiki steg 1, grundkurs

Moviva Friskvård

Datum:

23-24 mars

Tid:

23/3 kl. 16-20

24/3 kl. 09-17

Plats:

Odensala, 1 mil norr
om Märsta

Pris:

1500kr

Inkl. Diplom, kurs-
material, fika

Anmälan:

[www.bokadirekt.se/
Moviva/Var](http://www.bokadirekt.se/Moviva/Var)

intresseanmälan till
steg II

info@moviva.se

070-6331078

MOVIVA FRISKVÅRD

Pitan 122, Odensala
195 92 Märsta

Telefon: 070-633 10 78

Web: www.moviva.se

E-post: info@moviva.se

Ordet **Reiki** kan översättas till Universell Livsenergi som är helt fri från religiösa inslag. *Reiki* är en av många alternativ/ komplement som erbjuds inom energimedecin. Numera friskvård enligt skattemyndigheterna 2007.

Reiki är en mjuk och samtidigt effektiv behandlingsmetod vid till exempel smärta och stress, ångest och fysiska och mentala spänningar. **Reiki** arbetar med kroppens naturliga läkningsprocesser och fyller på energiförrådet – en metod med många användningsområden i vårt moderna samhälle.

Reiki är en form av healing – ett ord som idag i många sammanhang är väldigt belastat – men förutsätter ingen religiös tro eller övertygelse, varken för utövaren eller den som blir behandlad. **Reiki** kan ges och tas emot av alla, oavsett om man är spirituellt eller vetenskapligt lagd, och man behöver inte "tro på healing" för att det ska fungera. Modern forskning om **Reiki** visar att metoden är effektiv i en rad olika sammanhang. **Reiki** klassas idag som rehabiliterande friskvård av Skatteverket. Friskvårdspengen gäller vid behandlingar.

Hur fungerar Reiki?

Reiki arbetar på flera plan samtidigt, dels genom den fysiska beröringen, som aktiverar "må-bra-hormoner" i kroppen som till exempel oxytocin, dels genom kroppens subtila energisystem som vid exempelvis akupunktur och akupressur.

Grundkursen är även en kurs i personlig utveckling, intuitionen ökar och man blir mer medveten om blockeringar och mönster som skapar problem i ens liv. Förkunskaper krävs ej, men helst bör du ha provat en Reikibehandling innan kursen.(inget krav) Kursen passar alla.

Reiki steg I, grundkurs 2 dagar

- Usui- Reikisystemets historia
- Filosofi och etik
- Meditation
- Reiki I-initiering
- Handpositioner
- Ge och ta emot helkroppsbehandling
- Ge dig själv Reiki
- Intuitiv behandling
- Praktiska användningsområden för Reiki
- Information om den del av Hälso- och Sjukvårdslagen som berör Reikiutövare
- Information om Förenade Reikiförbundet i Sverige
- Kursmaterial
- Diplom
- Återträff med uppföljning efter ca 4 veckor



Kursen är kvalitetssäkrad av Förenade Reikiförbundet www.reikiforbundet.se