

# Louise Edlund

HORMONSKOLAN



## Kvinnliga hormoner, relationer och lust

Varmt välkommen till en kvällsföreläsning om kvinnans hormonella faser från PMS till menopaus, hur dina sjunkande östrogen nivåer påverkar din kropp under förklimakteriet från c a 40+. Vad som händer i din hjärna, i kroppen, påverkan på sömnkvalitet och stress, relationen till familj, arbete och framförallt lusten till livet och din partner. Många kvinnor sörjer sin bristande lust, med sämre livskvalitet som följd.



Hormonterapeut Louise Edlund kommer guida dig igenom hormondjungeln och ge dig massor med tips hur du själv kan påverka din hormonella balans.

---

**Moviva Friskvård** [www.moviva.se](http://www.moviva.se)

**Louise Edlund Utbildningar** [www.louiseedlund.se](http://www.louiseedlund.se), [www.hormonskolan.com](http://www.hormonskolan.com)

# Louise Edlund

## HORMONSKOLAN

Louise har lång erfarenhet av klientarbete kring kvinnohälsa och hormoner, hon vidareutbildar terapeuter och har dessutom själv erfårit en mängd hormonella obalanser under sitt liv som kvinna, mamma till 3 barn, dotter, hustru och hur klimakterieprocessen påverkat hennes familjrelationer. Den s k klimakterieprocessen startar redan runt 40, det är inte bara perioden 55+.

Om du någon gång har känt dig oförklarligt trött, tjock och svullen, less, stressad, sovit illa, haft menstrassel, nattsvettningar, "hjärndimma" eller kanske i perioder varit rejält irriterad på allt och alla, då kommer du förstå bättre varför efter föreläsningen.

**Tid:** Tisdagen den 6/2 kl 18.30 – 20.30.

**Plats:** Moviva Friskvård, Pitan, Odensala, Märsta

Om du har svårt att hitta hit, gå in på [www.hitta.se](http://www.hitta.se) och skriv in Monas mobilnummer tel: 0706331078 i sökrutan.

Gratis parkering finns. Vi samlas i högra delen av logen 1 tr upp.

**Pris:** 360:- inkl lätt fika i pausen.

**Anmälan:** Betalning och anmälan sker via Moviva Friskvårds Bokadirekt funktion:

<https://www.bokadirekt.se/places/moviva-friskv%C3%A5rd-3402>

Se under rubriken Kurs: Föreläsning Hormoner.

Din anmälan är bindande men platsen kan överlåtas till annan person.  
Vi har max 25 platser och sista anmälningdagen är onsd 31/1.



Louise kommer förevisa och ha med sig några produkter speciellt för viktiga Knip-övningar. Dessa kan köpas och betalas på plats via Swish.

Har du frågor om föreläsningens innehåll så besvarar Louise dessa via mail: [kontakta@louiseedlund.se](mailto:kontakta@louiseedlund.se)

*Varmt välkommen önskar Mona och Louise*

# *Louise Edlund*

HORMONSKOLAN

---

**Moviva Friskvård** [www.moviva.se](http://www.moviva.se)

**Louise Edlund Utbildningar** [www.louiseedlund.se](http://www.louiseedlund.se), [www.hormonskolan.com](http://www.hormonskolan.com)